

Respirez... !

Donnez  
du Souffle  
à votre vie !

*Quand la respiration coule comme une vague,  
la vie elle-même coule dans un rythme naturel  
de grâce et de sagesse.*

*Transformational Breathing™  
est un processus naturel  
d'auto-transformation par le Souffle,  
à la fois doux et puissant.*



Respirez... !

Donnez du Souffle  
à votre vie !

Véritablement unique et à la pointe  
des travaux actuels  
sur le Souffle de Vie,  
la Respiration Transformatrice  
vous permet de découvrir une technique  
respiratoire dynamique et puissante.  
Elle utilise une force énergétique  
à haut pouvoir vibratoire, provoqué  
par un schéma respiratoire spécifique.

**MarieAnne DRISCH**  
est formée et certifiée en  
Transformational Breathing™  
par Judith KRAVITS.  
Elle guide toute personne  
désireuse d'entrer en contact  
avec son essence profonde,  
dans le plus grand respect  
du cheminement de chacun.



25/5, rue Général Lotz - 1180 Bruxelles  
respiration@inspiretavie.be  
gsm : + 32 476 76 82 13  
tél. : + 32 2 673 16 30  
[www.inspiretavie.be](http://www.inspiretavie.be)  
[www.transformationalbreathing.com](http://www.transformationalbreathing.com)

Notre façon de respirer reflète notre façon de vivre.

La plupart des personnes limitent leur respiration,  
limitant ainsi leur vie.

Notre respiration est pourtant notre meilleure amie,  
toujours présente pour nous aider dans toutes les  
situations que nous rencontrons.

Améliorer sa santé, retrouver de la légèreté dans sa vie,  
gérer ses émotions, reprendre sa vie en main dans la joie  
et la sérénité, sont quelques bénéfices de la technique de  
**Respiration Transformationnelle.**

Venue des Etats-Unis, cette technique  
d'auto-transformation par le Souffle donne des résultats  
surprenants et rapides. Elle crée, par un changement de  
conscience, un regard nouveau sur la vie.

" Permettez à votre Etre de retrouver sa vibration.  
Respirez profondément.

Inspirez un souffle universel, cosmique, divin, jusqu'au plus  
profond de votre Etre. Goûtez l'Univers qui ainsi se présente à  
vous. Expirez, dans cette conscience de ce souffle par lequel  
vous partagez aux Etres et à l'Univers, votre présence.  
Inspirez et accueillez. Expirez et offrez.

Retrouvez dans ce mouvement de la respiration l'humilité et la  
puissance de l'Etre.

Retrouvez dans ce mouvement de la respiration l'éveil de l'Etre  
universel en vous.

Retrouvez un espace d'intimité. L'intimité qui permet à l'Etre de  
goûter sa véritable nature.

Retrouvez le rythme de votre cœur s'unissant au rythme de la  
respiration. Ces rythmes manifestant les vibrations universelles  
présents à l'intérieur de chacun d'entre vous.

Laissez ainsi se dissoudre vos préoccupations, vos tensions, vos  
anticipations, vos oppressions, pour mieux goûter votre présence,  
pour mieux goûter la présence du Je Suis véritable, de cette  
présence divine du Je Suis dans votre Etre. "